

Programos pavadinimas:

Asmeninio išgyvenimo technikos, priešgaisrinės saugos ir gaisrų gesinimo, pirmosios pagalbos suteikimo pagrindų, asmeninio saugumo ir socialinės atsakomybės mokymo programa.

STCW reikalavimai (Rezoliucija, Taisyklės, skyrius): 1978m. Konvencija, 1995m. STCW pataisos VI/I taisyklės.	Programos paskirtis: Išmokyti klausytojus ir suteikti jiems praktinių įgūdžių gelbėjantis susidarius ekstremalioms situacijoms, kovojant su gaisrais, suteikiant pirmąją pagalbą nukentėjusiesiems bei išmokyti jūrininkus dirbti ir gyventi laive, kad būtų pasiruošę įveikti kilusius pavojus.
Baigusių kursų (studijas) klausytojų atliekamos funkcijos: Įgulos narių saugumo užtikrinimas, laivo gyvybingumo užtikrinimas, keleivių sauga, pagalbos suteikimas ekstremaliose situacijose.	
Kursų (studijas) pavadinimas: Asmeninio išgyvenimo technikos, priešgaisrinės saugos ir gaisrų gesinimo, pirmosios pagalbos suteikimo pagrindų, asmeninio saugumo ir socialinės atsakomybės mokymo programa.	Mokslo trukmė: Pilnas kursas – 60 val. Pakartotinis kursas – 24 val.
Kursus (studijas) baigusio pareigūno kompetencija (įgaliojimai): Priklausomai nuo užimamų pareigų privalo vykdyti, suteikti, rūpintis asmeniniu ir įgulos narių, gyvybės išsaugojimu ekstremaliose situacijose.	
Taikomi studijų metodai: Susipažinimas su JMC, paskaitos, praktika treniruokliuose, praktiniai darbai LAJM Jūrininkų mokymo centro laboratorijose. Mokymo medžiaga paskaitų metu pateikiama naudojant vaizdines priemones: plakatus, skaidres, videofilmus.	
Laiko paskirstymas: Pilno kurso teorija – 39 val. Pilno kurso praktika – 19 val. Baigiamasis užsiėmimas – 2 val. ir egzaminas. Pakartotinio kurso teorija – 8 val. Pakartotinio kurso praktika – 16 val. Baigiamasis užsiėmimas ir egzaminas.	
Maksimalus klausytojų skaičius grupėje: 30 klausytojų.	
Reikalavimai dėstytojams: Aukštasis, aukštesnysis jūrinis išsilavinimas, praktinio darbo jūroje patirtis.	
Žinių ir įgūdžių demonstravimo metodai: Individuali ir grupinė apklausa, praktinio pasirengimo demonstravimas, naudojantis treniruokliais, plakatais ir stendais.	
Suteikiama profesinė kvalifikacija: Kvalifikacija nesuteikiama, išduodamas Lietuvos saugios laivybos administracijos liudijimas valstybine ir anglų kalbomis.	
Išankstiniai reikalavimai klausytojams: Pilno kurso klausytojams: asmuo turi būti ne jaunesnis kaip 18 metų, pateikti LR ar kitų ES valstybių piliečio pasą arba turi turėti leidimą gyventi Lietuvoje. Pakartotinio kurso klausytojams: asmuo, pageidaujantis lankyti šiuos kursus privalo papildomai pateikti seną kurso baigimo liudijimą.	